

ילדים על הרצף האוטיסטי וחיית המחמד המשפחתית – יתרונות החתולים

ד"ר רחל גילשטרומ (וינברגר), (2022 ר')

petsinfamily@gmail.com

חיות מחמד מציעות יתרונות רבים וחשובים למשפחותיהן, כשהשפעותיהם המיטיבות של כלבים הן הנחקרות ביותר. כלבים מועילים וטובים מאוד גם לילדים על הרצף האוטיסטי, אולם לא לכולם.

לילדים רבים על הרצף יש ליקויים חושיים ניכרים (במיוחד רגישות למגע ולרעש) שמקשים על יצירת קרבה לכלב המשפחה. נביחות, ליקוקים וקפיצות עלולים להעצים את הקשיים ולגרום לחרדות, להתרחקות של הילדים ולהימנעותם מהכלבים, ומכאן לפספוס היתרונות המשמעותיים שבגידולם.

גם יציאה לטיולים עם הכלב עשויה להפוך לקשה עד בלתי אפשרית בשל קשיים אלה. עבור ילדים אלה וגם עבור אחרים שמעדיפים לצמצם את יציאותיהם מהבית, חתול יכול להיות חיית המחמד המועדפת.

פרוותו הרכה, החמה, קולות הגרגור העדינים והתנהגותו המתחככת-מתלטפת מציעים יתרונות סנסוריים מרגיעים מבלי לגרות חושים רגישים.

התנהגות החתול יותר מאופקת ושקטה לעומת התנהגות הכלב ולכן נוכחותו עשויה להרגיע מאוד ולמשוך ילדים שנרתעים מיצירת קרבה לכלב.

יתרון משמעותי נוסף עבור משפחות עם ילד על הרצף האוטיסטי שעומס רב מוטל על כתפיהן, הוא שהטיפול בחתול יכול פחות להכביד - במיוחד השימוש בארגז לצרכים והיעדר הצורך בטיול יומי, וכן ליצור פחות הגבלות על נסיעות.

לאחרונה, מחקר חדש בארה"ב בדק את ההשפעה של אימוץ חתולים מעמותות על ידי משפחות עם ילדים על הרצף. החתולים הנבחרים נסקרו לבדיקת מזג חברותי ורגוע טרום התאמתם למשפחות.

המחקר מצא שהאימוץ הביא לשילובם המוצלח של החתולים, ליצירת קשרים רגשיים חזקים בינם לבין הילדים (וההורים), ומכאן לתרומה ניכרת לתפקוד הילדים ולהקטנת הסטרס ההורי.

לאימוץ ונתינת בית חם לחתולים מעמותות שלעתים קרובות דינם מוות, ערך עצום לכשעצמו.

בחירה מתאימה של חיית המחמד מגבירה את הסיכוי לשילוב מוצלח שלה בכל משפחה, ועל אחת כמה וכמה במשפחות עם ילדים על הרצף האוטיסטי (גילשטרם וינברגר), 2022, Carlisle et al, 2021; (Keville et al, 2022).

מקורות

גילשטרם (וינברגר), ר' (2022). מקומן של חיות המחמד במשפחות עם ילד על הרצף האוטיסטי. הייעוץ החינוכי, כ"ג, 108-132.

Carlisle, G. K., Johnson, R. A., Wang, Z., Bibbo, J., Cheak-Zamora, N., & Lyons, L. A. (2021). Exploratory study of cat adoption in families of children with autism: impact on children's social skills and anxiety. *Journal of Pediatric Nursing, 58*, 28-35.

Keville, S., De Vita, S., & Ludlow, A. K. (2022). Mothers' Reflections on Cat Ownership for a Child with Autism Spectrum Disorder During COVID-19. *People and Animals: The International Journal of Research and Practice, 5*(1), 8.