

שינה משותפת עם חיות מחמד – זוגות שמתכננים הולדת ילדים (מאמר 4 בנושא)

ד"ר רחל גילשטרומ (וינברגר), (2022 נ')

petsinfamily@gmail.com

מאמר 3 עסק במשמעות העמוקה של השינה המשותפת עם חיות המחמד עבור זוגות רבים ללא ילדים. זוגות אלה כוללים:

את אלו שבחרים שלא להביא ילדים, ובמקומם הם מגדלים חיות – תופעה שהולכת וגדלה בהיקפה במיוחד בארה"ב,

את אלו שאינם מסוגלים להביא ילדים,

כאלה שדוחים את הבאת הילדים לשלב מאוחר יותר בחייהם המשותפים.

עבור זוגות אלה שמתכננים להביא ילדים בשלב מאוחר יותר, השינה המשותפת עם חיות המחמד מציגה אתגר מעניין במיוחד.

לאור הנורמה החברתית-תרבותית בעולם המערבי, שמלמדת הורים לעודד את הילדים לישון בנפרד כבר מגיל צעיר, כיצד ימשיכו ויאפשרו לחיות לישון במיטתם כאשר הילדים יוולדו (Thompson & Smith, 2014)?

עבור חלק מהזוגות, הדילמה לא קיימת שכן הם מחליטים מראש שהחיות יוכלו להמשיך להיות שותפות לשינה והילדים לא (Smith et al, 2017). חלקם אפילו מתכננים מראש כיצד יסבירו לילדיהם את הסתירה החינוכית (Owens & Grauerholz, 2019), הסברים שכמובן עלולים להיות מורכבים למדיי בפועל, כשיעמדו מול הילדים.

בקרב זוגות אחרים, לידת ילדים מובילה פעמים רבות לשינוי לרעה במעמד החיות בשל שינוי סדר העדיפויות לטובת ההשקעה בילדים והיעדר משאבי זמן ואנרגיה. השינוי בסדר העדיפויות ההורי מוציא את החיות מהמיטה הזוגית בקלות רבה יותר לטובת הילדים (Laurent-Simpson, 2017; Shir-Vertesh, 2012).

ושאר הזוגות שמביאים ילדים לעולם בהמשך לגידול חיות המחמד? המחקר עד כה לא בדק סוגיה זו. הם יצטרכו למצוא את הפתרונות האישיים שלהם ולהחליט בשלבים שונים בחייהם מי יהיו השותפים הנוספים במיטתם. הילדים? החיות? גם וגם?

מקורות

Laurent-Simpson, A. (2017). Considering alternate sources of role identity: Childless parents and their animal “kids”. *Sociological Forum* 32(3), 610-634..

Owens, N., & Grauerholz, L. (2019). Interspecies parenting: How pet parents construct their roles. *Humanity & Society*, 43(2), 96-119.

Shir-Vertesh, D. (2012). “Flexible personhood”: Loving animals as family members in Israel. *American Anthropologist*, 114(3), 420-432.

Smith, B. P., Hazelton, P. C., Thompson, K. R., Trigg, J. L., Etherton, H. C., & Blunden, S. L. (2017). A multispecies approach to co-sleeping. *Human nature*, 28(3), 255-273

Thompson, K., & Smith, B. (2014). Should we let sleeping dogs lie... with us? Synthesizing the literature and setting the agenda for research on human-animal co-sleeping practices. *Humanimalia*, 6(1), 114-127.