

## מי בבית הוא זה שמחליט על החתול או הכלב?

ד"ר רחל גילשטרומ (וינברגר), (2022ח')

[petsinfamily@gmail.com](mailto:petsinfamily@gmail.com)

הורים רבים מגלים – די מהר עם הפיכתם להורים – שעמדותיהם בנוגע לטיפול ולחינוך הילדים לא תמיד זהות.

הורים לחיות מחמד (גם אם אינם מגדירים עצמם בתפקיד זה) מגלים במהרה את אותו דבר. עמדותיהם ביחס לטיפול ולחינוך החיות אינן זהות.

הכנסת חיית מחמד למשפחה מביאה עימה הרבה שמחה, גיבוש של בני המשפחה סביבה ותחושת קרבה סביב הטיפול בה.

עם זאת, הכנסתה למשפחה עשויה גם להביא לעמדות שונות של המטפלים בה ובעקבותיהן לחילוקי דעות ולוויכוחים בנושאים שונים. לדוגמה, סביב עניני משמעת (מידת הפינוק, חיברות והצבת גבולות), חלוקת האחריות ותפקידי הטיפול בין בני המשפחה, המרחב שבו מותר לחיית המחמד לשהות (מחוץ לבית? בתוכו? בחדרי השינה? במיטות?), מידת ההשקעה הכספית הנדרשת, משאבי הזמן, יציאה לחופשות ועוד (גילשטרומ ווינברגר, 2017; 1985; Cain, 1983).

במידה ואין נכונות לליבון השוני, הדעות השונות עלולות להביא להתבצרות המטפלים בעמדות מנוגדות/קיצוניות. לרוב אחד הצדדים מואשם בפינוק יתר והאחר בקשיחות יתר. המפנק נתפס כנמצא בצידה של החיה וכיוצר עימה ברית. בן הזוג הקפדן יותר עלול להיות מורחק מהקשר.

מצב זה של תקיעות/קיעון בעמדות קיצוניות ביחס לטיפול וחינוך החיה, עלול להשפיע הן על רווחת המשפחה כולה – לגרום למתחים, והן על רווחת החיה – להביא לפחדים ולבעיות התנהגות שונות, שפוגעות בקשר בני המשפחה איתה.

וכמו בנוגע לעמדות שונות בנוגע לטיפול וחינוך הילדים, או בהרחבה לעמדות שונות בכל תחום בחיי המשפחה, תקשורת טובה היא נקודת המפתח לשינוי.

כדי לא להגיע לתקיעות, להתבצרות בעמדות מנוגדות ולפגיעה ביחסי בני המשפחה בינם לבין עצמם ועם חיית המחמד, יש מקום רב לתקשורת טובה בין ההורים.

יכולת להאזין ולהבין את נקודת המבט השונה (שנקבעת על פי הדינאמיקה האישית הייחודית עם החיה, וכן בשל גורמים רבים נוספים שחלקם אולי אפילו לא מודעים) וכן גמישות לבוא זה לקראת זה, חיוניות כדי לגבש עמדות אחידות וקבועות, לשימור השמחה ושאר היתרונות הרבים שמביאה חיית המחמד למשפחה.

## מקורות

גילשטרומ (וינברגר), ר. (2017). *חיות מחמד במשפחה - הגלוי, הסמוי ומה שביניהם, הקשרים טיפוליים*. גוונים.

Cain, A.O. (1983). A study of pets in the family system. In: A.H. Katcher and A.M. Beck (Eds.). *New Perspective on Our Lives with Companion Animals* (pp. 72-81). University of Pennsylvania. Philadelphia Press.

Cain, A.O. (1985). Pets as family members. In: M.B. Sussman (Ed.). *Pets and the Family*. (pp. 5-10). New York: The Haworth Press.