

חיות המחמד כמשכינות שלום בית

ד"ר רחל גילשטרומ (וינברגר), (2022ט')

petsinfamily@gmail.com

כבנות משפחה אינטימיות, חיות המחמד יכולות לקחת חלק במצבים רגשיים מורכבים בין בני המשפחה. אחת מיכולותיהן המופלאות היא לחוש מצבים רגשיים שונים של בני המשפחה, הן של שמחה והן של עצב או מתחים וקונפליקטים, ולהגיב עליהם בהתנהגותן (גילשטרומ (וינברגר), 2017; Cain, 1983,1985).

יכולת זו מאפשרת להן לעתים לקחת על עצמן תפקיד מרתק במיוחד – כמשכינות שלום בית במשפחה, כשהן מצליחות להרחיק שני בני משפחה מריב, מתח או משבר (גילשטרומ (וינברגר), 2017; Cain, 1983,1985).

הן יכולות לבקש חום ואהבה, לעשות משהו טיפשי ומצחיק או לנסות למשוך את תשומת הלב בכל דרך אחרת. בדרך זו, הן עשויות להפיג את המתח, להסיח את הדעת, להרגיע, לסייע באיזון הרגשות בבית ולאפשר לבני המשפחה להשיג מחדש שליטה ברגשותיהם (שם).

הדוגמה הבאה של מקום החתול כמשכין שלום, היא מתוך טיפול זוגי שהתבסס, בין השאר, על דינאמיקות זוגיות שצולמו על ידי בני הזוג בהנחיית המטפלת בסרטי וידאו בבית המשפחה. המטפלת המשפחתית הוותיקה, פרומה וולש (ארה"ב), מתארת צפייה באחד מסרטי הוידאו שבו הוקלטו שעות ארוחת הערב של הזוג. בכל ארוחה, כשהשיחה בין בני הזוג הפכה למתוחה ונוטה לקונפליקט, היא גילתה שדלת המטבח הייתה נפתחת והחתול המשפחתי היה קופץ אל חיק האישה. כשליטפה אותו, התפוגג המתח בין שני בני הזוג והם המשיכו בשיחה נינוחה (Walsh, 2009).

כך, בתפקידן כמשכינות שלום בית יכולות חיות המחמד המשפחתיות לסייע בהרגעה של רגעי מתח יומיומיים בין בני זוג, בין הורים לילדים, בין אחים, ואפילו במפגשים עם המשפחה המורחבת.

מקורות

גילשטרום (וינברגר), ר. (2017). *חיות מחמד במשפחה - הגלוי, הסמוי ומה שביניהם, הקשרים טיפוליים*. גוונים.

Cain, A.O. (1983). A study of pets in the family system. In: A.H. Katcher and A.M. Beck (Eds.). *New Perspective on Our Lives with Companion Animals* (pp. 72-81). University of Pennsylvania. Philadelphia Press.

Cain, A.O. (1985). Pets as family members. In: M.B. Sussman (Ed.). *Pets and the Family*. (pp. 5-10). New York: The Haworth Press.

Walsh, F. (2009). Human animal bonds II: The role of pets in family systems and family therapy. *Family Process*, 48(4), 481-499.